



## **Folgende Dinge sollten Sie außerdem in Ihren Koffer packen:**

### **Kleidung**

- ein paar Hausschuhe und feste Schuhe
- bequeme Kleidung
- Trainingsanzug
- Bademantel
- Nachthemd oder Schlafanzug
- ausreichend Unterwäsche
- Socken

### **Körperpflege**

- Handtücher, Waschlappen, Taschentücher
- Shampoo und Seife
- Zahnbürste und Zahncreme
- Kamm, Bürste
- Damenhygieneartikel
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## **Was Sie nicht mitbringen sollten:**

Es gibt einige Dinge, die Sie besser nicht mit in ein Krankenhaus nehmen sollten, wie z. B. Kreditkarten, Geld in höheren Summen und wertvollen Schmuck. Bei Verlust haftet das Krankenhaus nicht.

### **Nüchtern oder nicht nüchtern?**

Für einige Untersuchungen oder Behandlungen dürfen Sie längere Zeit nichts gegessen haben. Das gilt unter Umständen auch für kurze Klinikaufenthalte, z. B. wenn Sie vor einer OP noch einmal untersucht werden.

**Deshalb:** Fragen Sie bitte unbedingt nach, bis zu welchem Zeitpunkt vor Ihrem Klinikaufenthalt Sie noch Nahrung zu sich nehmen dürfen!

### **Bis zu diesem Zeitpunkt darf ich Essen und Trinken:**

Datum: \_\_\_\_\_

Uhrzeit: \_\_\_\_\_

### **Bleiben Sie längere Zeit?**

Dann sollten Sie auch daran denken, Freunde und Verwandte zu informieren.

- Ist es eventuell nötig für Verwaltungs- oder Bankangelegenheiten jemanden eine Vollmacht zu übertragen?
- Kümmert sich jemand um Ihre Wohnung (Tiere, Pflanzen, Briefkasten, Abonnements) ?