



Katholisches Klinikum Essen



GESUND DURCH INFORMATION, PRÄVENTION UND REHABILITATION

# Kursangebote 01/2012

In Kooperation mit dem Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie  
der Universität Duisburg-Essen e.V.

# Inhaltsverzeichnis

## Einleitung

Vorwort.....	4
Das Kommunikations- und Gesundheitszentrum des Marienhospitals Altenessen.....	6
Der Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie an der Universität Duisburg-Essen e.V. (VGSU) .....	7
Abteilung für Physiotherapie im Katholischen Klinikum Essen .....	8

## Prävention

Maßnahmen zur Gesundheitsförderung und zur Vorbeugung: Primärprävention – Förderungsfähige Maßnahmen .....	9
--	---

## Rehabilitationssport

Maßnahmen zur Wiederherstellung und Verbesserung des Gesundheitszustandes.....	14
---	----

## Eltern & Kind

Rund um Schwangerschaft, Geburt und Babys.....	22
Eltern- und-Kindkurse.....	26

## Angebote der Physiotherapie im Philippusstift .....

## Selbsthilfegruppen .....

## Pflegedienste Essen .....

## Kursanmeldungen

Anmeldeverfahren .....	34
Anmeldeformular Katholisches Klinikum Essen Marienhospital Altenessen Kommunikations- und Gesundheitszentrum .....	37
Anmeldeformular VGSU .....	39

## Infomaterialien .....



**Herausgeber**

Katholisches Klinikum Essen  
Marienhospital Altenessen  
Kommunikations- und Gesundheitszentrum  
Susanne Schmerbeck

VGSU  
Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie  
an der Universität Duisburg-Essen e.V.  
Andreas Bettendorf

## Vorwort

Seit Ende 1996 stellt das Marienhospital Altenessen in Zusammenarbeit mit dem Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie an der Universität Duisburg-Essen e.V. (VGSU) jedes Halbjahr ein neues, umfangreiches Kurs- und Informationsprogramm vor.

Das gemeinsame Programm deckt nicht nur den Bereich der Vorsorge, Prävention, ab, sondern bietet auch vieles im Bereich der Nachsorge, Rehabilitation bei verschiedenen Krankheitsbildern an. Unsere Angebote sollen Ihnen helfen, Ihre Bemühungen um den Erhalt Ihrer Gesundheit und Ihres Wohlbefindens wirkungsvoll zu gestalten.

Dazu bieten wir neben den Vorsorgeangeboten und Rehabilitationsmaßnahmen auch Veranstaltungen im Bereich der medizinischen Aufklärung an.

Nach Gründung einer gemeinsamen Krankenhausholding mit dem Philippusstift in Essen-Borbeck haben wir diesen Bereich deutlich ausgebaut. Unter dem Dach des Katholischen Klinikums Essen bieten wir neben den Vorträgen im Marienhospital u.a. auch Vorträge im Philippusstift und in seinen angeschlossenen Einrichtungen an. Auch im St. Vincenz Krankenhaus werden wir Ihnen im kommenden Halbjahr ein interessantes Vortragsprogramm anbieten.

### Im Einzelnen:

Der Themenkreis „**ELTERN & KIND**“ beinhaltet Kurse zu den Bereichen Schwangerschaft, Geburt und Kleinkindalter. Gezielte Angebote sollen hier sowohl die frühkindliche Entwicklung fördern, als auch den jungen Eltern Unterstützung in ihrer Rolle geben.

In der Sparte „**PRÄVENTION**“ finden Sie Kurse, die der Stabilisierung der Gesundheit dienen, Fehlbelastungen korrigieren und Krankheiten vorbeugen. Um gesund zu bleiben, sollte man möglichst früh krankmachende Umwelteinflüsse oder eigenes gesundheitsschädliches Verhalten erkennen und beseitigen können. Unsere gesundheitsfördernden Maßnahmen in der **Prävention** aus den Bereichen Bewegung, Entspannung sowie Ernährung bieten Ihnen dazu in Theorie und Praxis Übungen und Informationen, die sich im Alltag nützlich anwenden lassen.

Besonders gekennzeichnet sind Angebote in der Primärprävention (förderungsfähig gemäß § 20) die von vielen Krankenkassen anerkannt sind und bezuschusst werden können.

Diese Kurse starten jeweils zu Beginn eines Quartals und umfassen maximal 12 Unterrichtseinheiten.

Voraussetzung für eine Kostenerstattung durch Ihre Krankenkasse ist Ihre regelmäßige Teilnahme (mindestens 80%). Am Ende des Kurses erhalten



# Rehabilitationssport

Rehabilitationssport ist eine ergänzende medizinische Leistung mit dem Ziel der ganzheitlichen Rehabilitation. Es handelt sich hierbei um spezifische sporttherapeutische Angebote, die als Gruppenaktivität nach vorgegebenen Rahmenbedingungen durchgeführt werden. Dazu muss der Rehabilitationssport von Ihrem behandelnden Arzt verordnet werden. Die ärztliche Verordnung erfolgt nach den Maßgaben der Rahmenvereinbarung über den Rehabilitationssport in der geänderten Fassung vom 01.01.2011.

- 50 Übungseinheiten in 18 Monaten (Regelfall)
- 90 Übungseinheiten in 24 Monaten für Herzsportgruppen
- 120 Übungseinheiten in 36 Monaten bei: schwerer Beeinträchtigung der Beweglichkeit/Mobilität, schwerer chronischer Lungenkrankheit, chronischer Niereninsuffizienz, Morbus Parkinson, Morbus Bechterew, Multiple Sklerose, Apoplexie, Polyneuropathie u.a.

Die Kostenübernahme des ärztlich verordneten Rehabilitationssports muss von Ihrer Krankenkasse bestätigt werden.

Alle VGSU-Angebote im Bereich Rehabilitationssport sind gemäß § 44 SGB IX vom DBS anerkannt und zertifiziert.

## Kosten

Eine Teilnahme am Rehabilitationssport **Standard** ist kostenfrei.

**Dauer der Unterrichtseinheiten:**

Rehasport-Standard: 45 Minuten, kein Angebot im Bewegungsbad!

Der VGSU ist bestrebt, die hohen Qualitätsmaßstäbe seiner zertifizierten Angebote zu wahren. Diese bewährten Strukturen sind nur in den Angeboten: Rehabilitationssport **Reha+** gesichert.

Sie eine Teilnahmebescheinigung, die Sie ihrer Krankenkasse zwecks Bezuschussung vorlegen können. Bitte fragen Sie vorab Ihre Krankenkasse nach einer Kostenbeteiligung.

Unter dem Stichwort **REHABILITATIONSSPORT** finden Sie Angebote, die Ihnen die Möglichkeit bieten, sich gemeinsam mit anderen durch Bewegung, Spiel und Sport ihre Bewegungsfähigkeit zu verbessern und damit den Verlauf von Krankheiten positiv zu beeinflussen.

Die Rehabilitationssportgruppen des VGSU sind gemäß § 44 SGB IX vom Deutschen Behindertensportverband anerkannt und zertifiziert. Nähere Infos zu den Teilnahmevoraussetzungen finden Sie auf S. 14.

Wir freuen uns auf Sie als Teilnehmerin/Teilnehmer in unseren Angeboten und wünschen Ihnen auf jeden Fall viel Gesundheit!

**Katholisches Klinikum Essen  
Marienhospital Altenessen  
Kommunikations- und Gesundheitszentrum**

**VGSU  
Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie  
an der Universität Duisburg-Essen e.V.**



Die Kosten bei Teilnahme am Rehabilitationssport **Reha+** staffeln sich wie folgt:

- Ärztliche Verordnung beim Besuch von  
1 Veranstaltung/Woche                      8,00 €/Monat
- Ärztliche Verordnung beim Besuch von  
2 Veranstaltungen/Woche                      10,50 €/Monat

Mit Beginn der Teilnahme am Rehabilitationssport wird der Beitrag **Reha+** halbjährlich im Voraus per Lastschrift eingezogen. Der Beitrag **Reha+** ist nur für den Zeitraum der Teilnahme am Rehabilitationssport mit gültiger ärztlicher Verordnung fällig.

Der Beitrag ist halbjährlich im Voraus zu entrichten, die Bezahlung erfolgt per Einzugsermächtigung. SozialhilfeempfängerInnen sowie Arbeitslose im Leistungsbezug erhalten bei Vorlage eines entsprechenden Nachweises eine 50 %ige Ermäßigung.

Nach Ablauf der Kostenübernahme durch die Krankenkassen besteht die Möglichkeit als Selbstzahler am Rehabilitationssport weiter teilzunehmen. Die Veranstaltungsgebühren betragen seit Juli 2009:

- 1 Kurseinheit/Woche à 45 Minuten: € 123,00/Halbjahr
- 1 Kurseinheit/Woche à 60 Minuten: € 132,00/Halbjahr
- 1 Kurseinheit/Woche à 75 Minuten: € 147,00/Halbjahr
- 1 Kurseinheit/Woche à 90 Minuten: € 162,00/Halbjahr



**NEU**

## Lungensport

Dieses Angebot richtet sich an Erwachsene mit Asthma bronchiale, chronischer Bronchitis oder Lungenemphysem. Ein individuell ausgerichtetes Bewegungsprogramm führt – unter qualifizierter Anleitung – zu einer Steigerung der Leistungsfähigkeit und der Lebensqualität und macht *fit zum Atmen!*

### Kursinhalte

*Kontrolliertes Herz-Kreislauftraining; funktionelle Gymnastik; Atemgymnastik; Atemschule; spielerisches Ausdauertraining; Entspannungstechniken*

### Zeit und Veranstaltungsort

montags 09.30 bis 10.30 Uhr  
montags 11.30 bis 12.30 Uhr  
**im Marienhospital Altenessen,  
6. OG, Raum 2**

### Gebühr

Reha+ siehe Seite 15

### Info und Anmeldung

VGSU, Tel. 02 01/183-73 73

## Lungensport für schwach belastbare Teilnehmer – auch mit Sauerstoffgeräten

Dieses Angebot ist geeignet für Menschen mit schweren Atemwegserkrankungen, die auf Sauerstoffgeräte angewiesen sind. Hier wird in besonderem Maße das eingeschränkte Bewegungs- und Belastungsprofil im Trainingsprogramm berücksichtigt.

### Kursinhalte

*Atemgymnastik, Gymnastik, sanftes Ausdauertraining, Entspannungsübungen*

### Zeit und Veranstaltungsort

montags 10.30 bis 11.30 Uhr  
**im Marienhospital Altenessen,  
6. OG, Raum 2**

### Gebühr

Reha+ siehe Seite 15

### Info und Anmeldung

VGSU, Tel. 02 01/183-73 73

## Herzsport-Aquagymnastik

Das neue Rehasportangebot richtet sich an Betroffene nach einem Herzinfarkt, einer Bypass-OP oder einer Ballondilatation, sowie an Patienten mit einem implantierten Defibrillator oder einem Herzklappenersatz. Im Herzsport bildet ein speziell auf die TeilnehmerInnen abgestimmtes Ausdauer- und Kraftausdauertraining im Wasser den Schwerpunkt der Veranstaltung.

**Vorraussetzung für die Teilnahme** am Herzsport ist ein aktueller fahrradergometrischer Belastungstest und die Verordnung durch den behandelnden Kardiologen oder Hausarzt.

**NEU**

### Zeit

donnerstags 12.15 bis 13.00 Uhr

### Gebühr

Reha+ siehe Seite 15

### Veranstaltungsort

Marienhospital Altenessen,  
Physiotherapie

### Info und Anmeldung

VGSU, Tel. 02 01/183-73 73

## Wirbelsäulengymnastik für Patienten mit degenerativer Wirbelsäulenerkrankung bzw. Bandscheibenvorfall

Eine Schädigung der Wirbelsäule, die z.B. in Form eines Bandscheibenverschleißes auftreten kann, führt zum Verlust der Beweglichkeit und zu bewegungsabhängigen Schmerzen. Die in dieser Veranstaltung praktizierte Wirbelsäulengymnastik orientiert sich an den krankheitsbedingten Beschwerden.

### Kursinhalte

*Haltungsschulung; Übungen zum Erhalt und zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit; Übungen zur Stabilisation des muskulären Gleichgewichtes; Entspannungstechniken*

### Zeit und Veranstaltungsort

mittwochs 18.50 bis 19.50 Uhr  
donnerstags 10.00 bis 11.00 Uhr  
im Marienhospital Altenessen,  
6. OG, Raum 2

### Gebühr

Reha+ siehe Seite 15

### Info und Anmeldung

VGSU, Tel. 02 01/183-73 73

## Sport bei Wirbelsäulen- und degenerativen Erkrankungen der Knie- und/oder Hüftgelenke

Viele Menschen leiden an Rückenschmerzen und an den Folgen degenerativer Veränderungen (vor allem) der Knie- und Hüftgelenke. Die Beschwerden führen zu verkrampten Bewegungsmustern sowie Schonhaltungen, die eine zunehmende Bewegungseinschränkung fördern. Eine speziell ausgerichtete funktionelle Gymnastik kann zu einer Stabilisierung und Verbesserung der individuellen Leistungsfähigkeit im Bereich der Gliedmaßen führen.

### Kursinhalte

*Dehnung verkrampter und verkürzter Muskelgruppen; Kräftigung und Stabilisation der gesamten Muskulatur; Entspannungsverfahren*

### Zeit und Veranstaltungsort

donnerstags 08.15 bis 09.00 Uhr  
**Gebühr**  
Reha-Standard (kostenlos)  
siehe Seite 14

donnerstags 11.00 bis 12.00 Uhr  
**Gebühr**  
Reha+ siehe Seite 15

Im Marienhospital Altenessen,  
6. OG, Raum 2

### Info und Anmeldung

VGSU, Tel. 02 01/183-73 73



## Bewegung und Sport nach Schlaganfall

Dieses Angebot unterstützt Betroffene dabei, die neurologischen Ausfallerscheinungen nach einem erlittenen Schlaganfall zu vermindern. Hierbei findet die individuelle Belastbarkeit der TeilnehmerInnen besondere Berücksichtigung. So wird Schritt für Schritt die Bewegungsqualität verbessert und die Selbstständigkeit im Alltag mit Spaß und Lebensfreude zurückgewonnen. Die Veranstaltung ist für gehfähige TeilnehmerInnen geeignet. Betroffene, die auf einen Rollstuhl angewiesen sind, werden gebeten, eine unterstützende Begleitung mitzubringen.

### Kursinhalte

*Übungen zur Verbesserung der Gehfähigkeit, Koordinationsschulung, Herz-Kreislauftraining, Entspannungs- und Körperwahrnehmungsübungen*

### Zeit

mittwochs 16.15 bis 17.15 Uhr

### Gebühr

Reha+ siehe Seite 15

### Veranstaltungsort

Marienhospital Altenessen,  
6. OG, Raum 2

### Info und Anmeldung

VGSU, Tel. 0201/183-73 73



## Bewegung und Sport bei neurologischen Erkrankungen

Bewegung und Sport können die unmittelbaren Krankheitsfolgen bei neurologischen Erkrankungen wie Multiple Sklerose oder Morbus Parkinson deutlich mindern. Unter qualifizierter Anleitung beugen die TeilnehmerInnen der Muskelrückbildung und der Versteifung der Gelenke vor und können so motorische Funktionen möglichst weitgehend wieder herstellen. Schritt für Schritt wird die individuelle Lebensqualität verbessert. Ziel ist es, die Selbstständigkeit im Alltag mit Spaß und Lebensfreude zu erhalten.

### Kursinhalte

*Übungen zur Verbesserung der Gehfähigkeit und des Gleichgewichtsgefühls; Koordinations- und Reaktionsschulung; Entspannungs-, Körperwahrnehmungs- und Atemübungen*

### Zeit

mittwochs 15.15 bis 16.15 Uhr

### Gebühr

Reha+ siehe Seite 15

### Veranstaltungsort

Marienhospital Altenessen,  
6. OG, Raum 2

### Info und Anmeldung

VGSU, Tel. 0201/183-73 73

## Gymnastik und Schwimmen in der Krebsnachsorge

### Zeit

mittwochs 17.45 bis 18.45 Uhr

### Gebühr

Reha+ siehe Seite 15

### Veranstaltungsort

Marienhospital Altenessen,  
Physiotherapie

### Info und Anmeldung

VGSU, Tel. 0201/183-73 73

Dieses spezielle Bewegungsangebot im Rahmen der Krebsnachsorge nutzt die positiven Eigenschaften des Wassers für ein moderates Ausdauertraining und eine gezielte Gymnastik. Dabei wird die allgemeine körperliche Leistungsfähigkeit gefördert und das Immunsystem stabilisiert.

### Kursinhalte

*Gymnastische Übungen; Aqua-Jogging;  
Entspannung*

## Gymnastik und Schwimmen für Patienten mit Wirbelsäulen- und/oder Gelenkerkrankungen

### Zeit

montags 11.30 bis 12.15 Uhr

montags 12.15 bis 13.00 Uhr

montags 15.30 bis 16.15 Uhr

montags 16.15 bis 17.00 Uhr

montags 18.00 bis 18.45 Uhr

montags 18.45 bis 19.30 Uhr

montags 19.30 bis 20.15 Uhr

dienstags 15.15 bis 16.00 Uhr

dienstags 18.15 bis 19.00 Uhr

mittwochs 10.30 bis 11.15 Uhr

mittwochs 11.15 bis 12.00 Uhr

mittwochs 20.00 bis 20.45 Uhr

donnerstags 15.30 bis 16.15 Uhr

donnerstags 16.15 bis 17.00 Uhr

donnerstags 17.00 bis 17.45 Uhr

donnerstags 17.45 bis 18.30 Uhr

freitags 11.30 bis 12.15 Uhr

freitags 12.15 bis 13.00 Uhr

freitags 18.30 bis 19.15 Uhr

freitags 19.15 bis 20.00 Uhr

**Gebühr:** Reha+ siehe Seite 15

### Veranstaltungsort

Marienhospital Altenessen,  
Physiotherapie

### Info und Anmeldung

VGSU, Tel. 0201/183-73 73

Schwimmen und gymnastische Übungen im Wasser sind ein Ganzkörpertraining, bei dem die spezifischen Eigenschaften und Wirkungen des Wassers auf die Gesundheit im Vordergrund stehen. Neben der Kräftigung der Muskulatur und der Verbesserung der Ausdauer wird auch die Beweglichkeit der Wirbelsäule und der großen und kleinen Gelenke in besonders schonender Weise gefördert. Das alles unter dem Motto: Bewegung und Spaß im Wasser fördern das physische aber auch das psychische Wohlbefinden.

### Kursinhalte

*Lockerung, Dehnung und Kräftigung der gesamten Muskulatur; Verbesserung funktioneller Bewegungseinschränkungen; gemäßigtes Ausdauertraining*



## Gymnastik bei Osteoporose

Ziel dieses Angebotes ist, Spätfolgen der Erkrankung zu minimieren bzw. zu verhindern und Schmerzen zu lindern. Durch gezieltes Bewegungstraining kann der Stoffwechsel aktiviert und die körperliche Belastungsfähigkeit gesteigert werden. Gleichzeitig bewirkt das Training eine Förderung des Knochenaufbaus und den Erhalt der Knochenstabilität.

### Kursinhalte

*Stärkung der Muskulatur; Förderung der Kraft und der Kraftausdauer; Entspannungsübungen; Förderung der Bewegungsfreude auch für die Freizeit*

### Zeit

montags 12.30 bis 13.30 Uhr  
montags 13.30 bis 14.30 Uhr

### Gebühr

Reha+ siehe Seite 15

### Veranstaltungsort

Marienhospital Altenessen,  
6. OG, Raum 2

### Info und Anmeldung

VGSU, Tel. 02 01/183-73 73



## Bewegungstherapie bei peripherer arterieller Verschlusskrankheit (pAVK)

Das Gehtraining stellt eine der wichtigsten Behandlungsmethoden bei pAVK dar. Unter qualifizierter Anleitung wird das Training individuell dosiert und kontrolliert durchgeführt. Ein regelmäßiges Gehen unter Trainingsbedingungen verbessert die Durchblutungssituation in den Gefäßen. Dies führt zu einer Verlängerung der maximalen Gehstrecke. Freude und Spaß beim sportlichen Miteinander unterstützen die gesundheitlichen Aspekte.

### Kursinhalte

*Gefäßtraining; Intervall-Gehtraining; Gangschulung u.a. auch im Therapiegarten; Koordinations- und Flexibilitätsübungen; Lockerungs- und Dehnübungen; Entspannungstechniken*

### Zeit

donnerstags 9.00 bis 10.00 Uhr

### Gebühr

Reha+ siehe Seite 15

### Veranstaltungsort

Marienhospital Altenessen,  
6. OG, Raum 2

### Info und Anmeldung

VGSU, Tel. 02 01/183-73 73

## Wassergymnastik für Schmerzpatienten

Dieses Angebot richtet sich speziell an Betroffene mit chronischen Schmerzsyndromen, z.B. bei Fibromyalgie oder chronischen Rücken- und Gelenkschmerzen. Das gezielte körperliche Bewegungsprogramm vermindert langfristig die Intensität und Ausdehnung der Schmerzen. Hierzu eignen sich Bewegungsübungen, die sanft und moderat die Ausdauerleistungsfähigkeit des Herzens verbessern sowie die Beweglichkeit und Dehnfähigkeit des Muskel-Skelettsystems erhöhen. Das Training im wohltemperierten Wasser erweist sich dabei als besonders effektiv.

### Zeit

dienstags 19.00 bis 19.45 Uhr

### Gebühr

Reha+ siehe Seite 15

### Veranstaltungsort

Marienhospital Altenessen,  
Physiotherapie

### Info und Anmeldung

VGSU, Tel. 02 01/183-73 73

## Rehasport bei orthopädischen Erkrankungen

– mit Schwerpunkt Kraft, Ausdauer und Sturzprophylaxe

Dieses neue Rehasportangebot setzt seine Schwerpunkte auf: Kraft-, Ausdauer- und Gleichgewichtsübungen unter dem Motto: „Sicher in Bewegung bleiben“.

### Zeit

montags 14.30 bis 15.15 Uhr

### Gebühr

Reha-Standard (kostenlos) s.S. 14

### Veranstaltungsort

Marienhospital Altenessen,  
6. OG, Raum 2

### Info und Anmeldung

VGSU, Tel. 02 01/183-73 73

## Rehasport bei orthopädischen Erkrankungen – mit eingeschränkter Gehfähigkeit

– mit Schwerpunkt Kraft, Ausdauer und Sturzprophylaxe

Dieses neue Rehasportangebot setzt seine Schwerpunkte auf: Kraft-, Ausdauer- und Gleichgewichtsübungen unter dem Motto: „Sicher in Bewegung bleiben“.

### Zeit

montags 15.15 bis 16.00 Uhr

### Gebühr

Reha-Standard (kostenlos) s.S. 14

### Veranstaltungsort

Marienhospital Altenessen,  
6. OG, Raum 2

### Info und Anmeldung

VGSU, Tel. 02 01/183-73 73

**NEU**



## So finden Sie uns:

### Marienhospital (Haltestelle Karlsplatz)

#### Mit dem ÖPNV:

U-Bahn: 11 und 17 (Karlsplatz)  
 Straßenbahn: 106 (bis Altenessen Bhf.)  
 Buslinien: 162, 172, 173, 183 (Karlsplatz);  
 170 (bis Altenessen-Mitte)

#### Mit dem PKW:

Über die Altenessener Straße/Wilhelm-Nieswandt-Allee in die Hospitalstraße;  
 A 42: Abfahrt ABK Essen-Nord, dann über die Gladbecker Straße (B224), Johannis-kirchstraße/Wolbeckstraße in die Hospitalstraße



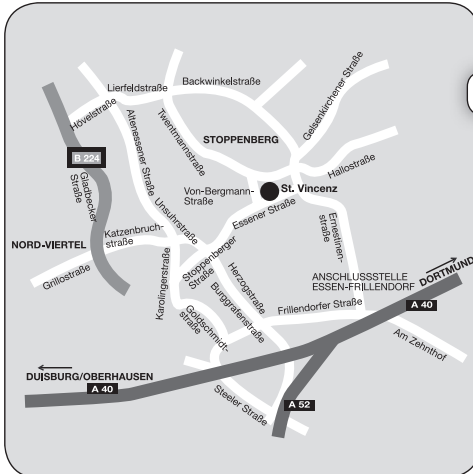
### St. Vincenz Krankenhaus

#### Mit dem ÖPNV:

Buslinien: 160, 161, 140 (Ernestinenstraße)  
 Straßenbahn: 107 (Stoppenberg)

#### Mit dem PKW:

A 40: Abfahrt Essen-Frillendorf, rechts in die Ernestinenstraße, dann links in die Essener Straße und rechts in die Von-Bergmann-Straße



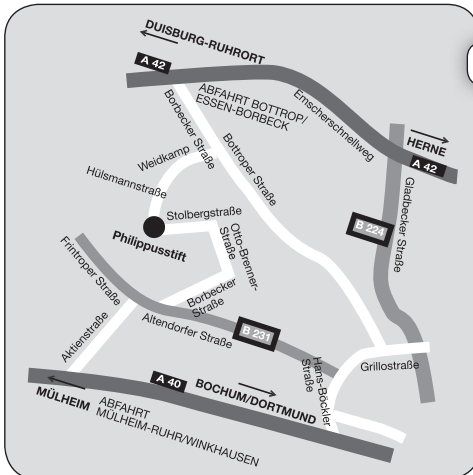
### Philippusstift

#### Mit dem ÖPNV:

Regionalexpress: RE 14 (Bhf. Essen-Borbeck)  
 S-Bahn: Linie 9 (Bhf. Essen-Borbeck)  
 Straßenbahn: 101 und 103  
 Buslinien: 170 und 186

#### Mit dem PKW:

A 42: (Abfahrt Bottrop-Süd) über die Borbecker Str./Bottroper Straße (L631), Alte Bottroper Straße und Weidkamp in die Hülsmannstraße  
 A 40: (Abfahrt Mülheim/Ruhr-Winkhausen) über die Aktienstraße, Frintroper Straße (B 231), dann Borbecker Straße und Otto-Brenner-Straße zur Hülsmannstraße





Katholisches Klinikum Essen

**Katholisches Klinikum Essen**

Hospitalstraße 24 • 45329 Essen

Fon 0201 6400-1022 • Fax 0201 6400-1029

Mail [info@kk-essen.de](mailto:info@kk-essen.de) • [www.kk-essen.de](http://www.kk-essen.de)