



„Emzirememek“ genellikle  
„Nasıl emzirileceğini  
bilmemek“ demektir...

Emzirmenin başlangıcı ve süresi size daha  
kolay gelecek, eğer.....

Zamanında emzirme  
İlk fırsatta emzirin

## Sevgili anne ve babalar,

Annesütü, çocuğunuzun gelişmesi için en iyi ve doğal bir beslenme türüdür. Pek çok genç anne, doğumdan sonra kendini güvensiz ve güçsüz hisseder. Sık sık yeterli sütleri olmadığını düşünürler ve doğru emzirmediklerini zannederler. Sizlerdeki bu güvensizliği uzman elemanlarımızla, gidermek istiyoruz. Hastanede yattığınız sürece, hatta ondan sonraki bir kaç hafta boyunca, çocuk bakıcısı Birgit Kinzler ve eğitilmiş bir emzirme danışmanı, pek çok pratik tecrübesi ve bilgisiyle sizlere yardımcı olacaktır.

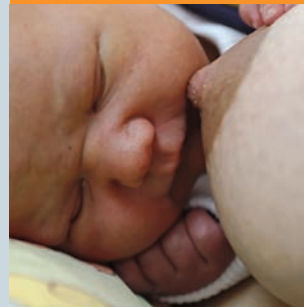
Selamlar  
Altenessen Marienhospital'deki doğum yardımcı ekibiniz

## Emzirme

- Sadece doğru beslenme değil, bebeği enfeksiyonlardan ve alerjilerden korur
- Anneye ve çocuğa bedensel yakınlık ve çocuğa güvence sağlar

## Annesütü en mükemmel uygulamadır

- Daima doğru ısıdadır
- Daima hazırdır
- Ucuz ve pratiktir
- Bebeğin ihtiyacı olan bütün besinlere sahiptir



## Sık sık emzirme

Emzirme, istek ve sunu (arz ve talep) sistemine göre işler, başlangıçta ne kadar çok emzirilirse, annenin sütü de o kadar çok olur.

## Sadece emzirme

- Bebeğinizin yalnız size ve sütünüze ihtiyacı var.
- karnı doymuş ve uykusu gelmiş bebeğe hazır besin veya çay verilmesi, anne sütüne ve dolayısıyla sizin sütünüze duyulan isteği de azaltır.



## Marienhospital'de emzirme danışmanlığı

Özel emzirme ve laktöz (süt şekeri) görüşmesini, hastaneden sonra da danışman Birgit Kinzler`le yapabilirsiniz!

Danışma saatleri:

Pazartesi, Çarşamba ve Cuma günleri saat 9.30 - 12.00 arası.

Yer : Servis A 4.2(eski servis F2)/Yeni doğmuş bebeklerin odası

Ayrıca, ekibimizi devamlı aşağıdaki telefon numarasında bulabilirsiniz.

Tel. 02 01/64 00-37 50



## Doğumdan sonraki bakım

Hastaneden çıktıktan sonra da, bir ebenin danışmanlığını isteyebilirsiniz. Doğumdan sonraki 10. güne kadar, bir ebenin her gün sizi ziyaret etmesini istemeye hakkınız vardır. Ayrıca, yanısıra ek hizmetler de alabilirsiniz. Ebelik ücretleri hastalık kasası tarafından karşılanır. Doğum sonrası bakımı üstlenen ebelerin listesini ve adreslerini sizlere ulaştırabiliriz.

Enformasyon:

Doğum odası, Tel. 02 01/64 00-38 60



Katholische Kliniken Essen-Nord-West gGmbH

Duisburg-Essen Üniversitesi Akademik Araştırma ve Eğitim Hastanesi

Marienhospital Altenessen  
Hospitalstraße 24, 45329 Essen

Telefon 02 01/64 00-13 10  
E-mail info@kkenw.de  
Internet www.kkenw.de



Marienhospital Altenessen  
Kadın Hastalıkları ve  
Doğum

# Emzirme

## DOĞRU EMZİRME

Altenessen Marienhospital'de Emzirme  
Danışmanlığı



Katholische Kliniken Essen-Nord-West gGmbH

Duisburg-Essen Üniversitesi Akademik Araştırma ve Eğitim Hastanesi