



Ihrer Gesundheit verpflichtet

**Katholische Kliniken Essen-Nord-West gGmbH**  
Akademische Lehrkrankenhäuser der Universität Duisburg-Essen

Sie sind herzlich eingeladen

zum

## ***Diabetikertreff***

im

Marienhospital

in Altenessen

Treffpunkt: Hospitalstraße 24

Konferenzraum: 1

Programmvorschau

1. Halbjahr 2012

**2. Januar**

16.00 Uhr

Diabetes mellitus Typ 2- Was steckt dahinter?

Trotz vieler neuer Diabetesmedikamente und Insuline, sinkt der Blutzucker nicht auf ein normales Niveau ab. Warum ist das so? Was ist anders im Körper eines Menschen mit Diabetes mellitus Typ 2?

**6. Februar**

16.00 Uhr

Diabetes und Soziales

Herr Hüsken, Sozialarbeiter unseres Hauses, möchte Ihnen heute Neues zu dem Schwerpunkt „Diabetes und Soziales“ berichten. Sie können auch gerne gezielt Fragen stellen, welche Herr Hüsken Ihnen gerne beantworten wird.

**5. März**

16.00 Uhr

Insulinmast

Was für ein gemeines Wort!

Aber was versteckt sich dahinter? Und was kann ich selbst tun, um nicht selbst in eine „Insulinmast“ zugeraten?

**2. April**  
16.00 Uhr

### Spritztechnik

Viele von Ihnen spritzen schon seit Jahren Insulin. Manches Mal schleicht sich das „Fehlerteufelchen“ ein. Ich möchte heute mit Ihnen gemeinsam die richtige Spritztechnik und Auswahl der Spritzstellen durchsprechen

**7. Mai**  
16.00 Uhr

### Ernährungsquiz

Die Ernährung spielt gerade beim Diabetes eine wichtige Rolle. Heute sind Sie gefordert! Ich bin gespannt auf Ihr Wissen! ☺

**4. Juni**  
14.30 Uhr

### Sommerfest

Bei hoffentlich schönem sonnigem Wetter können wir gemeinsam unser Sommerfest im Freien begehen. Wenn Sie sich wieder in die Liste eintragen und Salate mitbringen, so wird dies sicherlich ein gemütlicher Nachmittag.

Wie jedes Jahr sollten Sie sich jedoch bis zum 13.05.2012 anmelden!!! Das geht auch telefonisch unter 64 00- 11 77

**Ich freue mich auf Sie,**  
*Ihre Sabine Hirschfeld*

Weitere Informationen erhalten Sie durch die  
Mitarbeiterin der Diabetes- Beratung  
Telefonisch erreichen Sie mich  
unter 64 00 11 77